



Кібербулінг: захист від онлайн-насильства

Ця презентація присвячена серйозній темі кібербулінгу, що розгляне його сутність, наслідки та шляхи протидії. Ми дізнаємося, як захистити себе та інших від цього негативного явища.



by **Тетяна Луцюк**

Що таке кібербулінг?

Визначення

Кібербулінг — це навмисне використання електронних засобів спілкування для переслідування, приниження та залякування інших людей. Він може проявлятися у різних формах: образливих повідомленнях, фото та відео, розповсюдженні чуток, обмані та шантажі.

Відмінності від конфлікту

Відмінність від звичайного конфлікту полягає в тому, що кібербулінг відбувається в онлайн-просторі, де він має можливість поширюватися швидше та охоплювати ширше коло людей.

Види кібербулінгу

Образливі повідомлення

Текст, що містить образи, приниження, залякування та погрози.

Розповсюдження чуток

Поширення недостовірної інформації, пліток та приниження.

Використання фото та відео

Розповсюдження фото або відео без дозволу, що може завдати шкоди репутації.

Шантаж

Загрози розкриття секретів або розповсюдження компрометуючої інформації.

Масштаби проблеми кібербулінгу

75%

Статистика

Опитування показують, що 75% підлітків зіштовхувалися з кібербулінгом.

15%

Жертви

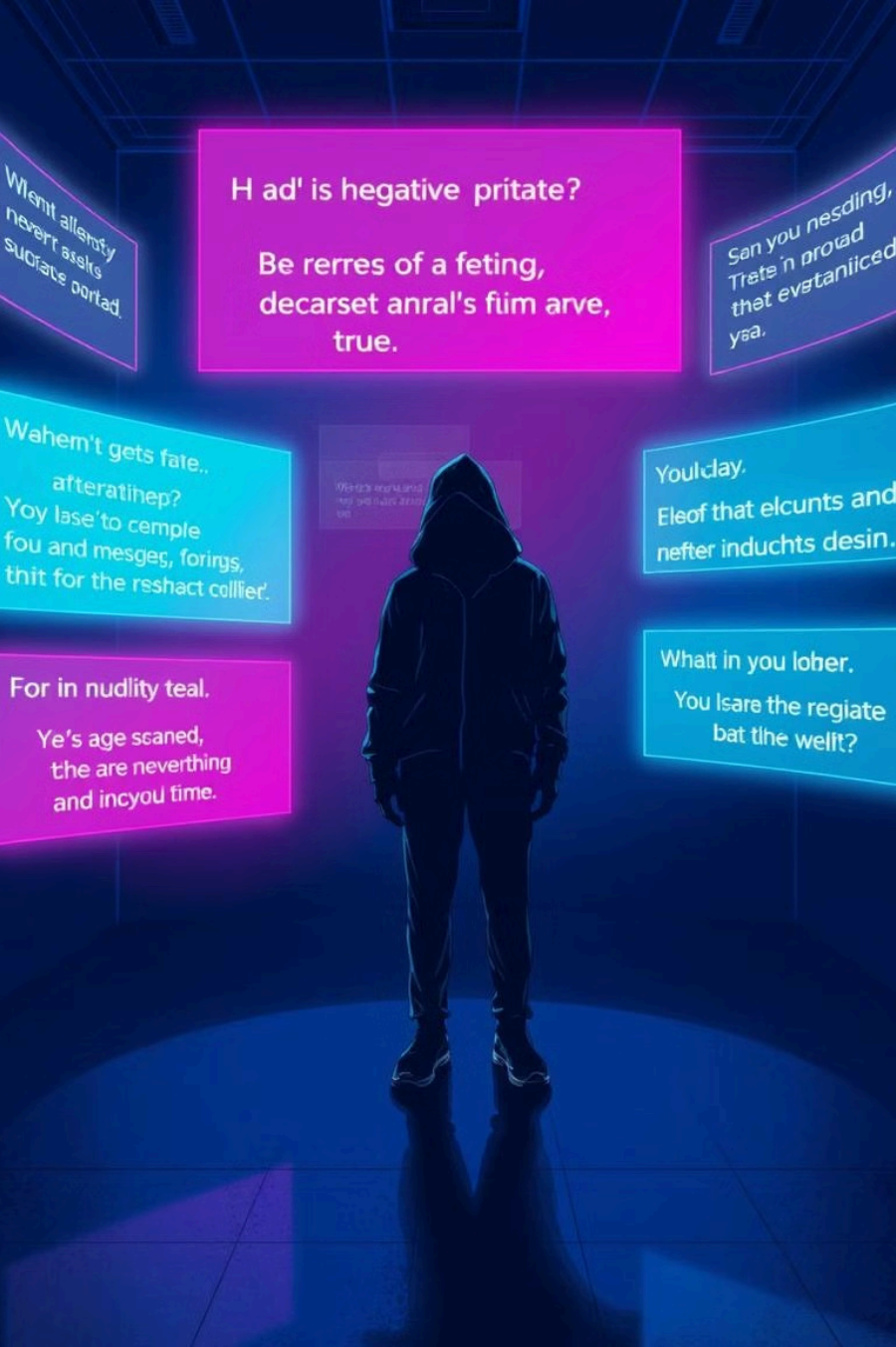
15% жертв кібербулінгу стають його жертвами щонайменше раз на тиждень.

Cyberbullying

cyberbullying

farchiinig the 'actor' for
opwork-thders worked.





Вплив кібербулінгу на жертву



Психологічне здоров'я

Депресія, тривога, втрата самооцінки, почуття безпорадності та самотності.



Фізичне здоров'я

Головні болі, проблеми зі сном, зниження апетиту, фізичне виснаження.



Освіта

Зниження успішності, проблеми з концентрацією уваги, відсутність мотивації до навчання.



Соціальні стосунки

Відчуження від друзів, ускладнені стосунки з батьками, проблеми з довірою до людей.

Законодавство України щодо протидії кібербулінгу

1

У 2019 році до Кримінального кодексу України було внесено зміни, які криміналізували кібербулінг.

2

Закон України "Про протидію кіберзлочинності" передбачає відповідальність за поширення образливої інформації та загрози в мережі.

3

У 2022 році набув чинності Закон України "Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо посилення відповідальності за вчинення злочинів проти основ національної безпеки, мирного співіснування та безпеки людства", який посилює покарання за кібербулінг.



Роль батьків у протидії кібербулінгу

1

Розмова

Відкрито розмовляйте з дітьми про кібербулінг, пояснюйте його небезпеку.

2

Навчання

Навчайте дітей, як безпечно користуватися інтернетом та соцмережами.

3

Контроль

Спостерігайте за онлайн-активністю дітей, але не контролюйте їх життя.

4

Підтримка

Надавайте підтримку дітям, які стали жертвами кібербулінгу, та допомагайте їм подолати цей негативний досвід.



Роль учителів у протидії кібербулінгу

1

Освіта

Проводити уроки та тренінги щодо безпеки в інтернеті.

2

Моніторинг

Спостерігати за онлайн-активністю учнів, щоб виявити випадки кібербулінгу.

3

Підтримка

Надавати психологічну підтримку учням, які стали жертвами кібербулінгу.

4

Співпраця

Співпрацювати з батьками для забезпечення безпеки учнів в інтернеті.